

# Autoinstrucciones

## 1 Para hacer los deberes



- a) - Ordeno el escritorio
- b) - Reviso la carpeta y la agenda
- c) - Apunto todos los deberes y para cuándo son
- d) - Priorizo: primero....., segundo ....., tercero.....,
- e) - Los hago

## 2 Para hacer un ejercicio



- a) - Leo el enunciado con atención
- b) - Subrayo las ideas más importantes
- c) - Escribo los pasos que tengo que seguir
- d) - Los pongo en práctica
- e) - Compruebo que he hecho lo que me piden

## 3 Para rendir al máximo



- a) - Miro la agenda
- b) - Me planifico las tareas y los exámenes
- c) - Miro cuánto tiempo tarda
- d) - Primero las tareas difíciles y luego las más fáciles
- e) - Las hago

